Communiqué :

L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) reconfirme l'innocuité de l'aspartame et souligne son absence d'effet sur l'appétit ou le sentiment de satiété

Bruxelles, le 8 avril 2010. Merisant, leader mondial des édulcorants de table, a pris bonne note de la sortie du rapport publié* par l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) début avril 2010 relatif à l'aspartame et se félicite que soit ainsi conforté le consensus scientifique qui a prévalu jusqu'alors sur l'innocuité de ce produit.

Un panel d'experts nationaux, désignés par les Etat-Membres de l'Union Européenne, a examiné sur demande du Conseil Consultatif de l'EFSA les éléments et données disponibles sur l'aspartame. Ce rapport vise à garantir que tous les efforts ont été mis en oeuvre pour répondre aux inquiétudes déjà soulevées précédemment.

Ainsi, le panel d'experts nationaux a examiné tous les domaines d'incertitudes liés à l'aspartame tels que les aspects métaboliques, les risques de diabète, les risques de cancer et les risques d'allergies. Fondé sur l'ensemble de la littérature scientifique publiée depuis l'avis du Comité Scientifique de l'Alimentation Humaine (CSF) de 2002 ainsi que sur toutes les contributions issues de la consultation ouverte par l'EFSA entre novembre 2008 et novembre 2009, ce groupe d'expert reconfirme l'innocuité de l'aspartame : « *Les experts nationaux n'ont pas identifié de nouvelles indications nécessitant une nouvelle recommandation de l'EFSA et remettant en cause les opinions de l'EFSA et du CSF* ».

Ce rapport souligne par ailleurs que rien ne permet d'établir un lien entre consommation d'aspartame et renforcement de l'appétit : « *Les experts nationaux ont conclu qu'il n'existait pas de données suffisantes pour suggérer un effet de l'aspartame sur l'appétit et sur le sentiment de satiété.*»

Les conclusions de ce rapport confortent le consensus scientifique international qui a prévalu jusqu'alors sur ce sujet. Avec plus de 300 études scientifiques publiées sur le sujet, l'aspartame est l'un des ingrédients alimentaires les plus étudiés au monde. Sur ces bases, il a été approuvé par les experts de l'Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture (FAO) et de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), ainsi que par les agences sanitaires de plus de 100 pays, notamment la *Food and Drug Administration* (FDA) aux Etats-Unis, l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (Afssa) en France et la *Food Standards Agency* (FSA) au Royaume-Uni.

En apportant un goût sucré sans calorie, l'aspartame peut participer efficacement, dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée, à la réduction des apports caloriques et peut

* www.efsa.europa.eu/en/af100423/docs/afaspartame.pdf

ainsi aider au contrôle du poids. Hugues Pitre, vice Président de Merisant, directeur général pour l'Europe, l'Afrique et le Moyen Orient, a rappelé à cette occasion que : « *A base d'aspartame ou d'autres édulcorants, Merisant s'engage à proposer à ses consommateurs des produits sûrs et de qualité, lesquels permettent à des millions de personnes dans le monde de conjuguer plaisir et équilibre nutritionnel*. »

Concernant Merisant :
Merisant est le leader mondial des édulcorants de table. Au delà de Canderel®, d'Equal® et de PureVia® Merisant propose une vingtaine de marques commercialisées dans plus de 85 pays.

Pour plus d'informations : www.merisant.com - www.canderel.fr
www.purevia.fr - www.sweeteners.org

Contact presse :
Merisant BELUX – Eva Wauters - Tel.: 02 583 81 19 – *eva.wauters@pietercil.com*

* www.efsa.europa.eu/en/af100423/docs/afaspartame.pdf